

## PALETILLA DE CORDERO ASADA CON VERDURAS



### ELABORACIÓN

- 1 Sazonamos las paletillas y las restregamos con un diente ajo. Embadurnamos con aceite de oliva y las colocamos en una bandeja con un dedo de agua. Añadimos 4 o 5 dientes de ajo y unas ramas de romero.
- 2 Introducimos las paletillas en el horno previamente precalentado a 180°C durante 90 minutos aproximadamente, dando la vuelta de vez en cuando y regando por encima con su propio jugo. Subimos la temperatura del horno a 220°C y dejamos que se dore. Aproximadamente 10 min.
- 3 Mientras, cortamos los pimientos en tiras y el calabacín en medias lunas gruesas y los introducimos en una sartén amplia. Cocinamos los pimientos sazonados con una cucharada de aceite a fuego medio y cuando empiecen a coger color, añadimos los calabacines y dejamos que se doren. Reservamos.
- 4 Picamos el resto de los ajos, 2 o 3 dientes, y sofreímos en una sartén con la mantequilla. Cuando se empiecen a dorar, añadimos las patatas escurridas con el perejil picado y unas hojas de romero. Salteamos y reservamos. Servimos las paletillas bien calientes con las verduras y las patatas.

### INGREDIENTES

2 paletillas de cordero  
1 pimiento rojo  
1 pimiento verde  
1 calabacín  
1 cabeza de ajos  
300 g de patatas redondas cocidas  
Aceite de oliva  
Sal  
Pimienta  
Romero  
Perejil picado  
1 c/s de mantequilla

**CONSEJOS:** Si no dispones de tanto tiempo, puedes hacer las paletillas asadas simplemente con aceite en una bandeja de horno, ajos con la piel y una cebolla cortada en gajos grandes. Hornéalo durante 1 hora aprox. a 200°C y a mitad de la cocción, añade ½ vaso de vino blanco. De esta forma, se cocinará en menos tiempo.



# recetas

*Es posible que la carne de cordero y lechal te suene sólo a celebraciones y fiestas, pero esta carne que se cría de forma natural en nuestros campos, bajo nuestro sol, involucrando a miles de familias en el entorno rural de nuestro país, es un producto versátil, delicioso y con muchas posibilidades en cocina.*

*Su naturalidad y su textura, tierna y jugosa, han hecho de ésta una de las carnes más estimadas y por eso, forma parte de nuestra cultura culinaria desde hace siglos. Aunque lo que realmente le da un toque especial a la carne de cordero y lechal es su sabor. Un sabor pronunciado y particular que vuelve deliciosa a cualquier comida.*

*Aquí tienes varias recetas que te harán volver a disfrutar de los sabores de nuestra tierra, de esos platos tan buenos y tan nuestros. Cuatro recetas para que vuelvas a disfrutar de la carne.*

*Y si te quedas con ganas de más, entra en [www.canalcordero.com](http://www.canalcordero.com) y mira todas las recetas y promociones que tenemos preparadas para ti.*

*Además, si has comprado 1kg de carne de cordero, puedes ganar uno de los 100 kits de cocina que sorteamos. Tienes hasta el 23 de junio para entrar en nuestra web y participar.*

¡Mucha suerte!

CARNE DE CORDERO Y LECHAL  
Vuelve a disfrutar de la Carne



RECETARIO  
DE LA CARNE DE CORDERO Y LECHAL

[www.canalcordero.com](http://www.canalcordero.com)



## CHULETAS DE CORDERO A LA PARRILLA CON RAGUT DE VERDURAS Y CREMA DE AJO



### ELABORACIÓN

- 1 Para elaborar la crema de ajos, cocemos los ajos pelados en agua durante un par de segundos y escurrimos. Cubrimos de aceite y dejamos a fuego muy lento (80°C aprox.) hasta que estén bien blandos. Escurrimos los ajos y reservamos el aceite. 2 Cubrimos los ajos con la nata y dejamos cocinar durante un par de minutos. Rectificamos de sal y los trituramos. 3 Para elaborar el ragut, lavamos bien las verduras y las cortamos en dados. Rehogamos los ajos, el puerro y las chalotas con una cucharada del aceite que habíamos reservado de los ajos. Incorporamos la zanahoria, los trigueros, las setas y, por último, la berenjena. Rehogamos hasta que estén al punto e incorporamos el jugo de carne.
- 4 Dejamos cocer unos segundos amalgamando todo el conjunto, rectificamos de sal y añadimos un poco de romero picado por encima.
- 5 Mientras tanto, salpimentamos las chuletas y las hacemos en una sartén con una cucharada del aceite de ajos reservado. Los cocinamos hasta que alcancen el punto de cocción deseado. 6 Servimos las chuletas en los platos sobre el ragut de verduras y añadimos salsa al gusto.

**CONSEJOS:** Si no tienes mucho tiempo, puedes sustituir la crema de ajos por un alioli o una mayonesa con ajo. Puedes sustituir también las verduras por un pisto comprado o elaborado en casa, también estará muy bueno.

No deseches el aceite de ajo sobrante, aprovéchalo para saltear verduras, hacer carnes o pescados. Mezclado con hierbas aromáticas puedes usarlo para untar las piezas de cordero antes de ponerlos a la brasa o a la plancha.

## HAMBURGUESA DE CORDERO CON CEBOLLA CARMELIZADA



### ELABORACIÓN

- 1 Para preparar la salsa de mostaza, picaremos la chalota y la sofreímos con la mantequilla. Cuando esté dorada, añadimos el brandy y dejamos hervir unos segundos antes de incorporar la nata. Reducimos hasta que se espese ligeramente e incorporamos la mostaza en polvo. Mezclamos bien y añadimos la mostaza en grano. Salpimentamos y dejamos hervir hasta que tenga el espesor deseado.
- 2 Cortamos la cebolla en juliana fina y pochamos con una cucharada de aceite de oliva. Cuando esté bien blanda, incorporamos el azúcar y dejamos que se caramelice. Finalmente añadimos el vinagre y lo dejamos hervir durante un par de minutos más.
- 3 Cocinaremos las cuatro hamburguesas en una sartén con parrilla. Mientras tanto, cortamos el tomate en rodajas, tostamos los panes y lavamos los canónigos.
- 4 Colocamos el tomate y los canónigos sobre el pan, encima, la hamburguesa y añadimos la cebolla caramelizada sobre la carne. Ponemos salsa de mostaza al gusto.

**CONSEJOS:** La cebolla caramelizada la puedes encontrar ya elaborada en cualquier supermercado. Si no tienes tiempo de hacer la salsa de mostaza, puedes mezclar salsa mayonesa con salsa de mostaza. Si éstas son de calidad, te saldrá una salsa espectacular.

## FILETES DE PIERNA DE CORDERO CON PATATAS PAJA



### ELABORACIÓN

- 1 Pelamos las patatas y las cortamos en bastones muy finos, cortar con una mandolina nos facilitará bastante esta tarea. Lavamos las patatas en abundante agua un par de veces hasta eliminar el almidón, las dejamos escurrir y las secamos. 2 Freímos en abundante aceite caliente (a unos 180°C), en varias tandas hasta dorar. Escurrimos sobre papel y sazonamos. 3 Cortamos el brócoli en ramilletes y cocemos en agua hirviendo durante 1 minuto. Escurrimos. 4 Dentro de un bol, mezclamos la harina con el doble de agua, muy fría, hasta formar una papilla, añadimos sal e impregnamos bien el brócoli. 5 Freímos en abundante aceite caliente. Reservamos. 6 A continuación, sazonamos los filetes de pierna de cordero y cocinamos a fuego vivo con una gota de aceite de oliva hasta alcanzar el punto deseado. Servimos los filetes junto con el brócoli y las patatas fritas.

**CONSEJOS:** Para obtener un plato más sabroso, podemos dejar macerar con especias los filetes de pierna. También podemos dejarlos unas horas en aceite con ajos o guindillas antes de cocinarlos. Si no disponemos de tiempo, podemos comprar las patatas paja ya elaboradas.

### INGREDIENTES

20 Chuletas  
Sal  
Pimienta  
CREMA DE AJOS:  
1 cabeza de ajos  
Aceite de oliva  
200 ml de nata  
Sal  
RAGUT DE VERDURAS:  
80 g de zanahoria  
4 espárragos trigueros  
100 g de berenjena  
400 g de setas shiitake  
2 cebollas chalotas  
100 g de puerro  
2 dientes de ajo  
Romero  
150 ml de jugo de carne

### INGREDIENTES

1 tomate  
Canónigos  
4 panes para hamburguesa  
4 hamburguesas de cordero  
SALSA DE MOSTAZA:  
1 chalota  
15 g de mantequilla  
22g de nata  
1 c/s de brandy  
25 g de mostaza en grano  
1c/c de mostaza en polvo  
Sal  
Pimienta.  
CEBOLLA CARMELIZADA:  
1 cebolla  
Aceite de oliva  
50 g de azúcar  
1 c/s de vinagre de Jerez

### INGREDIENTES

8 filetes de pierna de cordero  
300 g de patatas  
300 g de brócoli  
Harina  
Agua  
Sal  
Aceite de oliva